



Formation pour les professionnels  
de l'enfance, de l'adolescence et de la famille

## Attachement, traumatisme et narrativité

La formation continue du Centre d'Ouverture Psychologique Et Sociale (Copes) s'adresse à tous les acteurs du champ médical, psychologique, pédagogique et social (médecins, gynécologues, obstétriciens, psychologues, psychiatres, pédiatres, infirmiers, éducateurs, travailleurs sociaux, moniteurs d'éducation familiale, psychomotriciens, orthophonistes, sages-femmes, puéricultrices, enseignants...), garants de la prévention précoce et de la santé globale de l'enfant, de l'adolescent et de la famille.

Les stages et les formations sur site proposés par le Copes explorent les domaines de l'enfance à l'adolescence, les problématiques familiales, sociales et culturelles et les questions institutionnelles.



La théorie de l'attachement a poursuivi son évolution ces dernières décennies grâce à son implication dans les mécanismes de régulation à la fois physiologiques et émotionnels. La relation à l'autre est l'un des fondements du développement du sujet et de ses possibilités d'évolution au cours de la vie. La notion de sécurité représente aujourd'hui un enjeu majeur dans différents champs théoriques et cliniques depuis la compréhension fine des processus du développement chez le tout-petit jusqu'à la prise en compte de l'impact des traumatismes au cours de la vie en s'appuyant notamment sur les travaux en psycho-neuro-endocrinologie. La théorie de l'attachement offre un regard privilégié sur la façon d'accompagner des individus au cours d'un processus thérapeutique quels que soient les modèles thérapeutiques impliqués. En explorant, d'une part, les mécanismes somatopsychiques en jeu et, d'autre part, les techniques d'entretien élaborées au cœur même de la théorie de l'attachement, cette formation cherchera à mettre en évidence les composantes principales issues de ce champ théorique qui peuvent étayer et orienter la pratique clinique.

**Animé par Ayala Borghini, Blaise Pierrehumbert et Raffaella Torrisi, docteurs en psychologie et cliniciens.**

## Thèmes

Attachement. — Mentalisation. — Narrativité. — Régulation émotionnelle. — Neuroendocrinologie. — Traumatisme. — Applications cliniques.

## Objectifs

Repérer les difficultés liées à l'attachement dans la relation à l'autre. — Déceler dans l'observation du comportement ou dans une production narrative les signes d'un manque de sécurité. — Expliquer comment la régulation neuroendocrinienne vient soutenir la sécurité dans l'attachement. — Utiliser les techniques d'entretien reposant sur la théorie de l'attachement. — Repérer les capacités de mentalisation dans un narratif. — Relier théorie de l'attachement et modèles d'intervention précoces. — Démontrer l'intérêt de la mentalisation pour soutenir le travail d'élaboration en psychothérapie.

## Public et prérequis

Professionnels de la prévention dans le champ de la petite enfance et de la famille, toute personne intéressée par la question du développement de l'enfant et du traumatisme.

## Méthodes de travail

2 x 2 jours. — Exposés théoriques et cliniques : les recherches, les travaux actuels, les soins psychiques et physiques. — Documents vidéo. — Discussions autour de cas apportés par les animateurs ou les participants.

### Stage

SM25-28

### Tarif

1 080 €

### Lieu

Paris

### Dates

16-17 oct., 13-14 nov. 2025 (soit 28 h sur 4 jours)

## Premier module

### JEUDI 16 OCTOBRE 2025

.....	9 h 30 à 13 h
<b>Borghini Ayala, docteure en psychologie ; professeure assistante, filière psychomotricité, HETS Genève ; HES-SO ; psychothérapeute, Cabinet d'accueil périnatal, Genève.</b>	
<b>Pierrehumbert Blaise, psychologue ; docteur en psychologie ; ex-directeur du centre de recherche au centre hospitalier universitaire de Lausanne.</b>	
.....	14 h à 17 h 30
<b>Borghini Ayala et Pierrehumbert Blaise</b>	

### VENDREDI 17 OCTOBRE 2025

#### ATTACHEMENT ET RÉGULATION ÉMOTIONNELLE.

Séparation, perte, attachement : concepts et méthodes.

La désorganisation de l'attachement .....	9 h 30 à 13 h
<b>Borghini Ayala et Pierrehumbert Blaise</b>	

#### DE LA REGULATION À LA MENTALISATION.

La régulation émotionnelle : ponts théoriques avec la sensorimotricité et la psychanalyse .....

.....	14 h à 17 h 30
<b>Borghini Ayala et Pierrehumbert Blaise</b>	

## Second module

### JEUDI 13 NOVEMBRE 2025

#### TRAUMATISME ET NARRATIF CHEZ L'ADULTE ET LE PARENT

Narratif autobiographique (AAI) et mentalisation (RF), perturbation de la narrativité comme conséquences du traumatisme.

Traumatisme et ses corrélats neurophysiologiques du stress associés à l'attachement chez l'adulte .....

.....	9 h 30 à 13 h
<b>Borghini Ayala</b>	

**Torrisi Raffaella, docteur en sciences de la vie ; psychologue au Centre suisse des maladies du foie de l'enfant (CSMFE), département de psychiatrie, hôpital universitaire genevois (HUG), Genève ; psychologue-chercheur à l'unité de recherche du service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (SPEA), HUG, Genève.**

#### MODES D'INTERVENTION PRÉCOCE : L'EXEMPLE DU VIDÉOFEEDBACK.

L'entretien d'attachement avec le parent : évaluer l'attachement et la mentalisation. Le traumatisme périnatal et son impact sur l'attachement et les capacités de mentalisation. Modes de régulation précoce.

Intervenir grâce au vidéofeedback : effets sur les capacités de mentalisation parentales .....

.....	14 h à 17 h 30
<b>Borghini Ayala et Torrisi Raffaella</b>	

### VENDREDI 14 NOVEMBRE 2025

.....	9 h 30 à 13 h
<b>Borghini Ayala et Torrisi Raffaella</b>	

.....14 h à 17 h 30  
**Borghini Ayala et Torrisi Raffaella**

